



FuD-Kalender 2026

Angebote des Familien unterstützenden Dienstes
zur Entlastung von Familien und Angehörigen
von Menschen mit Behinderung



Lebenshilfe
Speyer - Schifferstadt

Der Familien unterstützende Dienst stellt sich vor!



Charlotte Oeffling (rechts)

Paul-Egell-Str. 28

67346 Speyer

Tel. 06232-859-7106

Mobil: 0151-4268-4115

E-Mail: Charlotte.Oeffling@lebenshilfe-sp-schi.de

Rania Kasper (links)

Paul-Egell-Str. 28

67346 Speyer

Tel. 06232-859-7107

E-Mail: Rania.Kasper@lebenshilfe-sp-schi.de

Joshua Tellechea (Mitte)

Paul-Egell-Str. 28

67346 Speyer

Tel. 06232-859-7020

Mobil: 0160-92 14 8338

E-Mail: Joshua.Tellechea@lebenshilfe-sp-schi.de

Inhaltsverzeichnis

Der Familien unterstützende Dienst (FuD)	4
Unsere Angebote	6
Mit uns ... Träume verwirklichen	7
Angebote für Kinder und Jugendliche	8
Angebote für Erwachsene	11
Reisen	17
Individuelle Assistenz	20
Teilnahmebedingungen	21

Der Familien unterstützende Dienst (FuD)

Der Familien unterstützende Dienst (FuD) der Lebenshilfe Speyer-Schifferstadt möchte Familien und Angehörige eines Menschen mit Behinderung entlasten.

Hierfür bietet der FuD niederschwellige Betreuungsangebote an.

Das Angebot richtet sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Die Betreuungsangebote gibt es in Form von:

- Individueller Assistenz
- Gruppenbetreuung (einmalige und wiederkehrende Events)
- Reisen
- Ferienbetreuungen

Zudem bieten wir Freizeitangebote für die ganze Familie an. In unserem FuD-Kalender sind detaillierte Informationen zu den regelmäßig stattfindenden Betreuungsangeboten aufgeführt.

Ehrenamt im FuD

Die Betreuung der Menschen mit Behinderung erfolgt überwiegend durch ehrenamtliche Mitarbeiter*innen.

Unsere Ehrenamtlichen sind in der Regel keine Fachkräfte, erhalten aber im Umgang mit Menschen mit Behinderung eine Basisqualifikation sowie regelmäßige fachliche Anleitung durch uns.



Finanzierungsmöglichkeiten

Für die Betreuung der Menschen mit Behinderung erheben wir, je nach Angebot:

- Betreuungskosten
- Sachkosten

In den meisten Fällen kann ein Großteil der Kosten (Betreuungs- und Entlastungsleistung) bei der Pflegekasse geltend gemacht oder vom Träger der Eingliederungshilfe übernommen werden. Sachkosten sind in der Regel selbst aufzubringen.

Unser Beratungsangebot

Neben den Betreuungsangeboten für Menschen mit Behinderung, umfasst der FuD zudem die Leistung eines Beratungsangebotes für die Angehörigen. Im Einzelnen umfasst unser Beratungsangebot Folgendes:

- Finanzierung unserer Leistungen
- Unterstützung bei Antragstellungen
- Beratung zu unseren Unterstützungsangeboten



Über weitere einmalige Gruppenangebote wirst du über unseren regelmäßigen **Newsletter** informiert. Unter folgenden Kontaktdaten kannst du dich für den Newsletter anmelden:

Familien unterstützender Dienst
E-Mail: fud@lebenshilfe-sp-schi.de
Tel.: 06232-859-7106

Unsere Angebote

Regelmäßige Angebote

Unsere regelmäßigen Angebote findest du ab Seite 8 in unserem FuD-Kalender. Wir bieten regelmäßige Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an.

Du hast ein passendes Angebot gefunden? Dann melde dich einfach telefonisch oder per E-Mail bei uns.

Familien unterstützender Dienst
E-Mail: fud@lebenshilfe-sp-schi.de
Tel.: 06232-859-7106

Einmalige Angebote

Unsere einmaligen Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bekommst du auch dieses Jahr wieder über unseren E-Mail-Newsletter – das hat sich einfach super bewährt.

Damit wir eure Wünsche besser einbauen können, planen wir quartalsweise und freuen uns über jede Idee, die von euch kommt.

Du hast keine E-Mail-Adresse oder bekommst Infos lieber auf Papier? Melde dich gern – wir schicken dir alles auch per Post zu.

Reisen und Ferienbetreuung

Ein Angebot zur Ferienbetreuung für Kinder bis 14 Jahre (Seite 10) sowie Reiseangebote (ab Seite 17) findest du ebenfalls in unserem FuD-Kalender.

Individuelle Assistenz

Du hast Interesse an einer individuellen Assistenz, dann melde dich bei uns und wir machen uns auf die Suche nach einer geeigneten Betreuung. Weitere Informationen findest du auf Seite 20.

Mit uns ... Träume verwirklichen!

Jede Spende zählt

Unterstütze unseren FuD!

Mit deiner Spende unterstützt du Familien und Angehörige von Menschen mit Behinderung genau da, wo es am meisten gebraucht wird. Wir sind da – mit Beratung, Begleitung und echter Entlastung im Alltag.

Jeder Beitrag hilft, egal ob klein oder groß. So können wir unsere Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene weiter ausbauen und noch mehr Familien erreichen.

Gemeinsam schaffen wir ein starkes Netzwerk voller Unterstützung und Hoffnung.
Danke, dass du Teil davon bist – **jeder Beitrag zählt!**



Spendenkonto Lebenshilfe Speyer-Schifferstadt gGmbH

Vereinigte VR Bank Kur- und Rheinpfalz eG
IBAN: DE74 5479 0000 0001 9615 60
BIC: GENODE61SPE
Stichwort: Familien unterstützender Dienst

Hier
scannen



Natur-Entdecker*innen

Die Natur erleben



Ob Frühling, Sommer, Herbst oder Winter, die Natur gibt uns die Möglichkeit immer etwas zu entdecken. Gemeinsam möchten wir die Natur in den unterschiedlichen Jahreszeiten erkunden. Hierfür treffen wir uns alle zwei Monate und entdecken unter anderem den Wald, pflanzen Blumen und Nutzpflanzen oder schnitzen Kürbisse. Ob erfahrene*r Gärtner*in oder Stadtkind, wir freuen uns über deine Teilnahme.

Das Wichtigste auf einen Blick:

Wann? 07.03.2026, 09.05.2026,
18.07.2026, 05.09.2026, 07.11.2026
Immer Samstags, 13:30 – 17:00 Uhr
Start und Ende: Lebenshilfe Speyer-Schifferstadt,
Paul-Egell-Str. 30 in Speyer

Wer? 6 bis 16 Jahre

Kosten? Betreuungskosten: 45 €, Sachkosten 15 €
(Gesamtkosten: 60 €)
Zusätzliche Kosten bei 1:1-Betreuung

Anmeldeschluss: Je eine Woche vor Beginn des Angebots

Jugend unterwegs

Ausflüge mit deiner Peer



Hast du Lust mit uns auf Tour zu gehen?

Gemeinsam machen wir unterschiedliche Ausflüge und kommen raus aus dem Alltag und den gewohnten Strukturen. Wir bieten die Möglichkeit auch mal ohne die Familie unterwegs zu sein und gemeinsam über uns hinaus zu wachsen. Das Ganze findet einmal im Quartal statt.

Das Wichtigste auf einen Blick:

Wann? 22.02.2026 (Sonntag), 17.05.2026 (Sonntag),
16.08.2026 (Sonntag), 15.11.2026 (Sonntag)
Uhrzeit wird später bekannt gegeben
Start und Ende: Lebenshilfe Speyer-Schifferstadt,
Paul-Egell-Str. 30 in Speyer

Wer? 13 bis 25 Jahre

Kosten? Betreuungskosten: 45 €, Sachkosten: 15 €
(Gesamtkosten: 60 €)
Zusätzliche Kosten bei 1:1-Betreuung

Anmeldeschluss: Je eine Woche vor Beginn des Angebots

Ferienbetreuung (Sommer / Herbst)

Lasst uns gemeinsam eine schöne Zeit verbringen!



Hast du Lust, in deinen Ferien kleine Abenteuer zu erleben?

In einer schönen und fröhlichen Atmosphäre können wir gemeinsam spielen, basteln und abwechslungsreiche Aktivitäten unternehmen.

Lass uns zusammen Spaß haben und eine großartige Zeit genießen!

Das Wichtigste auf einen Blick:

Wann? 20.07. – 24.07.2026 (Sommerferien)
12.10.–16.10.2026 (Herbstferien)

jeweils von 9:00 – 16:00 Uhr
Start und Ende: Georgenhaus,
Große Himmelsgasse 4 in Speyer

Wer? 7 bis 14 Jahre

Kosten? Betreuungskosten: 490 €, Sachkosten: 120 €
(Gesamtkosten: 610 €)
Zusätzliche Kosten bei 1:1-Betreuung

Anmeldeschluss: Ein Monat vor Angebotsbeginn

Backstube

Gemeinsam Köstlichkeiten backen



In unserer Backstube backen wir einmal im Monat zauberhafte Kuchen, verführerische Muffins oder auch mal eine wundervolle Torte. Egal was, wir versüßen uns die Stunden mit tollem Gebäck.

Und was übrig bleibt, wird mit nach Hause genommen – klingt das nicht gut?

Das Wichtigste auf einen Blick:

Wann? Der erste Donnerstag im Monat
17:00 – 19:30 Uhr
Tagesförderstätte der Lebenshilfe Speyer-Schifferstadt,
Tom-Mutters-Str. 1 in Speyer

Wer? Ab 14 Jahren

Kosten? Betreuungskosten: 25 €, Sachkosten: 7 €
(Gesamtkosten: 32 €)
Zusätzliche Kosten bei 1:1-Betreuung

Kochtreff

Selbst gekocht schmeckt's doch am besten!



Wir planen und kochen zusammen ein leckeres Essen. Von einfachen Handgriffen über das Bewusstsein für Ernährung bis hin zu einem Hygieneverständnis dreht sich in unserem Kochtreff alles um das Thema Lebensmittel. Der Spaß kommt dabei nie zu kurz und am Ende wird die leckere Mahlzeit gemeinsam verspeist.

Das Wichtigste auf einen Blick:

Wann?	Jeden zweiten Dienstag (ungerade Woche) Jeden zweiten Mittwoch (gerade Woche) 17:30 – 20:00 Uhr Lebenshilfe Speyer-Schifferstadt, Tom-Mutters-Str. 1 in Speyer
Wer?	Ab 14 Jahren
Kosten?	Betreuungskosten: 25 €, Sachkosten: 7 € (Gesamtkosten: 32 €) Zusätzliche Kosten bei 1:1-Betreuung

Sportangebot

Beweg dich mit uns!



Du magst Action und Bewegung? Dann wirst du unser Sportangebot lieben. Wir treffen uns jede zweite Woche und betätigen uns gemeinsam sportlich. Hierzu werden wir Verschiedenes ausprobieren – mal gehen wir schwimmen, bowlen, wandern oder kicken auf dem Bolzplatz. Es wird abwechslungsreich und der Spaß wird nie zu kurz kommen. Spielt das Wetter nicht mit, bleiben wir in unserem Gruppenraum und bewegen uns dort. Du siehst – mit unserem Sportangebot wird uns nicht langweilig.

Das Wichtigste auf einen Blick:

Wann?	Jeden zweiten Freitag (ungerade Woche) 17:30 – 19:15 Uhr Lebenshilfe Speyer-Schifferstadt Tom-Mutters-Str. 1 in Speyer
Wer?	Ab 14 Jahren
Kosten?	Betreuungskosten: 35 €, Sachkosten: 10 € (Gesamtkosten: 45 €) Zusätzliche Kosten bei 1:1-Betreuung

Eine Schnupperstunde ist möglich – melde dich gerne!

Barhockerbande

Zusammen sitzen, lachen, feiern!



Die Barhockerbande trifft sich regelmäßig, um gemeinsam eine gute Zeit zu haben – entspannt, fröhlich und in netter Runde, lernen wir verschiedene Kneipen, Clubs oder Bars kennen.

Ob plaudern, lachen oder einfach den Alltag hinter sich lassen: Bei uns zählt das Miteinander.

Das Wichtigste auf einen Blick:

Wann? 18.04.2026 (Samstag), 13.06.2026 (Samstag),
22.08.2026 (Samstag), 24.10.2026 (Samstag)
20:00 – 0:00 Uhr
Start und Ende: Lebenshilfe Speyer-Schifferstadt,
Paul-Egell-Str. 30 in Speyer

Wer? Ab 18 Jahren

Kosten? Betreuungskosten: 25 €, Sachkosten: 7 €
(Gesamtkosten: 32 €)
Zusätzliche Kosten bei 1:1-Betreuung

Große Feste

Fasching und Halloween feiern!



Unsere Feste stehen wieder vor der Tür – und wir feiern gleich doppelt! Ob gruselig verkleidet an Halloween oder kunterbunt zum Fasching: Gemeinsam machen wir die Nächte bunt, fröhlich und unvergesslich. Freu dich auf gute Stimmung, Musik, Spaß und viele tolle Überraschungen. Komm vorbei und feiere mit uns – wir freuen uns auf dich!

Das Wichtigste auf einen Blick:

Wann? Fasching 20.02.2026
Halloween 30.10.2026
18:00 – 21:00 Uhr
Tagesförderstätte der Lebenshilfe Speyer-Schifferstadt,
Tom-Mutters-Str. 1 in Speyer

Wer? Ab 16 Jahren

Kosten? Betreuungskosten: 35 €, Sachkosten: 10 €, Eintritt: 3 €
(Gesamtkosten: 48 €)
Zusätzliche Kosten bei 1:1-Betreuung

Disco! Disco!

Lass uns abtanzen ...



Die Lebenshilfe Wiesloch veranstaltet einmal im Monat eine Disco und wir dürfen mit dabei sein. Neue Menschen kennenlernen, Musik hören und das Leben feiern. Komm doch mit!

Getränke können innerhalb der Lebenshilfe Wiesloch günstig erworben werden.

Das Wichtigste auf einen Blick:

Wann?	09.01.2026, 13.02.2026, 13.03.2026, 17.04.2026, 22.05.2026, 19.06.2026, 17.07.2026, 18.09.2026, 16.10.2026, 13.11.2026, 04.12.2026 (alle Termine jeweils freitags) 19:00 – 22:30 Uhr Start und Ende: Lebenshilfe Speyer-Schifferstadt, Paul-Egell-Str. 30 in Speyer
Wer?	Ab 16 Jahren
Kosten?	Betreuungskosten: 37 €, Sachkosten: 8 € (Gesamtkosten: 45 €) Zusätzliche Kosten bei 1:1-Betreuung Anmeldeschluss: Je eine Woche vor Beginn des Angebots

Wochenend-Trip

Einfach mal weg von zuhause – fahr mit uns nach Köln!



Ob gemeinsam durch die Altstadt schlendern, den Kölner Dom bestaunen, am Rhein entlang spazieren oder einfach gemütlich in einem Café oder Brauhaus sitzen: In Köln gibt's jede Menge zu entdecken. Freu dich auf gute Stimmung, spannende Eindrücke, viel Spaß und unvergessliche Momente. Komm mit und erlebe Köln mit uns.

Das Wichtigste auf einen Blick:

Wann?	19.06. – 21.06.2026 (Freitag bis Sonntag) Start und Ende: Lebenshilfe Speyer-Schifferstadt, Paul-Egell-Str. 30 in Speyer, Abfahrts- und Ankunftszeiten werden noch bekannt gegeben
Wer?	Ab 16 Jahren
Kosten?	Betreuungskosten: 460 €, Sachkosten: 250 € (Gesamtkosten: 710 €) Zusätzliche Kosten bei 1:1-Betreuung Anmeldeschluss: 01.04.2026 (Mittwoch)

Freizeit ins Münstertal

Zeit für gemeinsame Abenteuer und frische Luft!



Wir erkunden in aller Ruhe die idyllische Bergwelt rund um Sondernach, genießen entspannte Spaziergänge durch grüne Täler, über blühende Wiesen oder entlang klarer Bäche und Seen. Gemeinsam genießen wir die beeindruckenden Aussicht auf die Vogesen. Ob Naturerlebnis oder gemütliches Beisammensein, in Sondernach ist für jeden etwas dabei und die Erholung kommt garantiert nicht zu kurz.

Das Wichtigste auf einen Blick:

Wann?	03.08. – 09.08.2026 (Montag bis Sonntag) Start und Ende: Lebenshilfe Speyer-Schifferstadt, Paul-Egell-Str. 30 in Speyer, Abfahrts- und Ankunftszeiten werden noch bekannt gegeben
Wer?	Ab 18 Jahren
Kosten?	Betreuungskosten: 810 €, Sachkosten: 645 € (Gesamtkosten: 1.455 €) Zusätzliche Kosten bei 1:1-Betreuung Anmeldeschluss: 01.07.2026 (Mittwoch)

Freizeit: Normandie – Frankreich

Ab ans Meer!



Gemeinsam erkunden wir die schöne Normandie, genießen Spaziergänge an der Küste, entdecken charmante Orte und lassen uns von der Landschaft verzaubern. Ob beim gemeinsamen Essen, Plaudern oder einfach bei dem Genießen der frischen Meeresluft – hier kommt jede*r auf seine Kosten, und schöne Momente sind garantiert.

Das Wichtigste auf einen Blick:

Wann?	28.09. – 04.10.2026 (Montag bis Sonntag) Start und Ende: Lebenshilfe Speyer-Schifferstadt, Paul-Egell-Str. 30 in Speyer, Abfahrts- und Ankunftszeiten werden noch bekannt gegeben
Wer?	Ab 18 Jahren
Kosten?	Betreuungskosten: 810 €, Sachkosten: 650 € (Gesamtkosten: 1.460 €) Zusätzliche Kosten bei 1:1-Betreuung Anmeldeschluss: 01.08.2026 (Samstag)

Individuelle Assistenz



Neben unseren Gruppenangeboten bieten wir auch die individuelle 1:1-Betreuung der Menschen mit Behinderung an. Dies kann eine Freizeitassistenz für einen Erwachsenen oder auch ein „Babysitterdienst“ zur Entlastung der Eltern und Angehörigen sein. Egal wie deine Bedürfnisse sind, sprich uns an. Gemeinsam finden wir sicherlich eine Lösung.

Kosten:

	Pflegegrad 1	Pflegegrad 2	ab Pflegegrad 3
Betreuungskosten (€ / Stunde)	23,50 €	25,50 €	27,50 €
Anfahrtpauschale (€ / Betreuungseinsatz)	6,25 €	6,25 €	6,25 €
Fahrtkosten (€ / km mit dem Auto der LH)	0,64 €	0,64 €	0,64 €

Bei einem vorhandenen Pflegegrad besteht in der Regel die Möglichkeit die Betreuungskosten über die Pflegekasse geltend zu machen.

Vereinbare gerne mit uns ein kostenloses Beratungsgespräch, damit wir deine individuelle Situation gemeinsam einschätzen können.

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Die Anmeldung für ein Angebot muss telefonisch oder per E-Mail erfolgen. Bitte beachte hierzu auch die Anmeldefrist eines jeden Angebots! Die Zusammensetzung der Gruppe wird innerhalb des Familien unterstützenden Dienst festgelegt. Hierbei achten wir vorrangig auf den Betreuungs- bzw. Unterstützungsbedarf der einzelnen Teilnehmer*innen und unserer ausgewählten Ehrenamtlichen. Wir bemühen uns, auf alle wichtigen Anforderungen Rücksicht zu nehmen, bitten jedoch vorab um Rücksichtnahme, wenn wir nicht auf jeden Wunsch eingehen können. Mit Eingang der Anmeldung ist diese verbindlich und du erhältst eine Anmeldebestätigung. Ein bis zwei Wochen vor Angebotsbeginn versenden wir eine E-Mail mit allen relevanten Informationen für das jeweilige Angebot. Die Anmeldungen werden der Reihenfolge nach bearbeitet. Nach Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl wird eine Warteliste angelegt.

Teilnahmegebühren

Der Angebotspreis setzt sich zusammen aus den Betreuungskosten und den Sachkosten. Die Sachkosten sind von den Teilnehmenden selbst zu tragen, die Betreuungskosten werden in der Regel von der zuständigen Pflegekasse übernommen. Solltest du hierbei Unterstützung benötigen, stehen wir dir gerne bei der Beantwortung deiner Fragen zur Seite.

Versicherungen

Bei allen ausgeschriebenen Reisen ist ein Versicherungspaket in Form von Unfall-, Haftpflicht- und Reiserücktrittversicherung enthalten.

Reisen

Die im Reisepreis enthaltenen Leistungen ergeben sich aus den Reiseausschreibungen. Auf den Reisen besteht von Seiten der Lebenshilfe Speyer-Schifferstadt keine Möglichkeit, Nachtwachen zur Medikamentenausgabe oder Betreuung abzustellen. Ein Anspruch auf ein Einzelzimmer besteht nicht. Alle von der Lebenshilfe Speyer-Schifferstadt eingesetzten Ehrenamtlichen werden nach bestem Wissen und Gewissen als geeignetes Personal eingesetzt und geschult.

Mehrkosten

Sollten während eines Angebots oder einer Reise Mehrkosten entstehen, beispielsweise durch Ersatzbeschaffungen (Hygieneartikel, Getränke, Vorlage von Eintrittsgeldern usw.), müssen wir diese zusätzlich in Rechnung stellen. Sollten beteiligte Unternehmen eine Preisanpassung (Eintritt, Unterkunft usw.) vornehmen, behalten wir uns vor, diese Preisanpassung auf die jeweiligen Teilnehmenden umzulegen.

Medikation und Pflege

Sollten Teilnehmende unserer Angebote eine dauerhafte Medikation benötigen, ist uns eine ärztliche, aktuell gültige Medikamentenverordnung mit genau beschriebener Dosierungsanleitung vorzulegen. Bitte beachte, dass unsere Ehrenamtlichen nur assistieren können, wenn die aktuell gültige Medikamentenverordnung vor Antritt des Angebots vorliegt. Eine Medikamentenvergabe und eine Grundpflege können vor Ort von unseren Ehrenamtlichen durchgeführt werden. Dafür sind sie in der Regel aber nicht (speziell) ausgebildet. Wir behalten uns vor, eine Teilnahme an einem unserer Angebote auszuschließen, sollten Verordnungen nicht rechtzeitig vorliegen.

Hast du dich schon für den regelmäßigen Newsletter des FuDs registriert?

Über unseren **Newsletter** informieren wir über weitere einmalige Gruppenangebote. Unter folgenden Kontaktdaten kannst du dich für den Newsletter anmelden:

Familien unterstützender Dienst

E-Mail: fud@lebenshilfe-sp-schi.de

Tel.: 06232-859-7106

Kontakt/Impressum

Familien unterstützender Dienst

Lebenshilfe Speyer-Schifferstadt gGmbH

Ansprechpartnerin:

Charlotte Oeffling

Paul-Egell-Str. 28

67346 Speyer

Tel. 06232-859-7106

Mobil: 0151-4268-4115

Fax: 06232-859-7099

E-Mail: fud@lebenshilfe-sp-schi.de



Lebenshilfe

Speyer - Schifferstadt